

NHÓM CHĂM SÓC BAN NGÀY CHO NGƯỜI CAO NIÊN ĐA VĂN HÓA (MULTICULTURAL FRAIL AGED DAY CARE GROUPS) VÙNG RIVERWOOD/ CANTERBURY



Trinh Hằng, NSW. Australia

Giới thiệu về Dịch vụ Trợ Giúp Người Cao Niên và Khuyết Tật

Dịch vụ Trợ Giúp Người Cao Niên và Khuyết Tật tại Trung Tâm Cộng Đồng Riverwood nhận tài trợ từ Bộ Cao Niên Khuyết Tật và Chương Trình Chăm Sóc Tại Gia và Cộng Đồng (HACC Program), do chính phủ Tiểu bang và Liên Bang tài trợ.

Chương trình này nhằm giúp đỡ những người cao niên và khuyết tật về mặt xã hội và đời sống để họ có thể tiếp tục sống tại nhà, chương trình cũng giúp đỡ cho những người đang chăm sóc những vị đó.

Một trong những dịch vụ đó là **Chương trình Chăm Sóc Ban Ngày** dành cho người Cao Niên thuộc nguồn gốc không nói tiếng Anh đang sinh sống tại vùng Hội đồng địa phương Canterbury (Canterbury Local Government Area).

Hiện tại, chúng tôi có 10 nhóm, sinh hoạt vào những ngày sau đây:

- ✧ Thứ Hai: Ba Lan, Hoa Kiều (nói tiếng phổ thông)
- ✧ Thứ Ba: Việt Nam
- ✧ Thứ Tư: Hy Lạp, Việt Nam, Hoa Kiều (nói hai thứ tiếng Quảng Đông và Phổ Thông)
- ✧ Thứ Năm: Ý Đại Lợi
- ✧ Thứ Sáu: hai nhóm Rập, Hoa Kiều (nói tiếng Quảng Đông)

Các nhóm sinh hoạt tại những trung tâm khác nhau trong vùng Canterbury. Mỗi nhóm được sự hướng dẫn của hai nhân viên nói cùng ngôn ngữ và thiện nguyện

viên.

Chương trình sinh hoạt nhóm tại Trung Tâm bao gồm: thể dục nhẹ, uống trà, ăn trưa, trò chuyện, đọc báo, chơi lô-tô, đánh cờ, mừng sinh nhật. Hàng tháng, chúng tôi mời thuyết trình viên đến nói chuyện về nhiều đề tài khác nhau như: sức khỏe, an toàn, đời sống hoặc giới thiệu những dịch vụ liên hệ.

Ngoài ra, chúng tôi cũng tổ chức những chuyến du ngoạn ngoài trời mỗi tháng một lần như đi biển, công viên, tham dự những ngày lễ hội của địa phương hoặc đi viếng nhà dưỡng lão.

Chúng tôi có xe buýt đưa đón quý vị tại nhà và chỉ phải trả một lệ phí nhỏ trong ngày.

MUỐN CHO TINH THẦN MINH MẮN, THỂ XÁC KHỎE MẠNH, SỐNG LÂU, SỐNG KHỎE. KÍNH MỜI QUÝ VỊ THAM GIA CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC BAN NGÀY



Muốn biết thêm chi tiết hoặc tham gia nhóm. Xin vui lòng liên lạc Cô

Hàng Trinh, Điều Hợp Viên Chương Trình:

Điện thoại: 9533 0135. Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8:30am - 4:30pm

Buổi nói chuyện
"Việc sử dụng thuốc tây và ta"
dành cho cộng đồng người Á châu

Thuyết trình viên:

Bác sĩ: Liêu Vĩnh Bình, Chủ tịch Hội Y Sĩ Việt Nam tại Úc châu.

Ngày Thứ Tư 06/08/2008, từ 11 giờ sáng đến 1 giờ trưa.

Đã được tổ chức thành công mỹ mãn tại Trung Tâm Sinh Hoạt Cộng Đồng người Cao Niên vùng Riverwood dưới sự bảo trợ của "Canterbury Community Drug Action Team".

Với sự tham dự của 120 cư dân Á Châu vùng Riverwood/Canterbury bao gồm hai nhóm sắc tộc Việt Nam và Trung Hoa.



Từ 8:30 sáng, một số cư dân người Hoa và thiện nguyện viên đã đến sắp xếp bàn ghế dưới sự phụ trách của nhân viên người Hoa Annie Kim và một vài thiện nguyện viên khác phụ trách việc ẩm thực ở nhà bếp. Một nhóm khác lo việc trà nước. Hai tài xế xe buýt và hai nhân viên Tàu và Việt đi đón những

người già yếu để đến kịp giờ.

Không khí thật là vui nhộn, ấm áp. Mỗi người một việc, ai nấy đều chú tâm để hoàn thành nhiệm vụ đã được phân công.

Đến tham dự, mọi người đều được phục vụ trà, cà phê và bánh ngọt trong khi chờ đợi. Đúng 11 giờ, Bác sĩ Liêu Vinh Bình đến nói chuyện, chia sẻ với các Bác về tầm quan trọng của việc sử dụng thuốc Tây và Ta. Mọi người đều lắng nghe một cách chăm chú và đặt nhiều câu hỏi rất là thiết thực cho những người khác cùng học hỏi. Một vài người còn đem cả những hộp thuốc mình đang sử dụng để hỏi Bác sĩ.

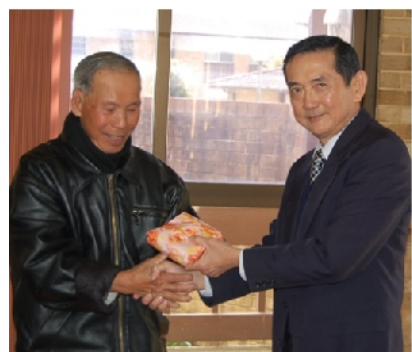


Bác sĩ nói chuyện bằng tiếng Việt và Annie thông dịch ra cả hai thứ tiếng Quảng Đông và Phổ Thông. Thỉnh thoảng, Bác sĩ cũng xen vào một vài tiếng Tàu làm mọi người cười ầm lên.



Đến phần rút thăm số xổ thật là hào hứng, sôi nổi. Mọi người đều im

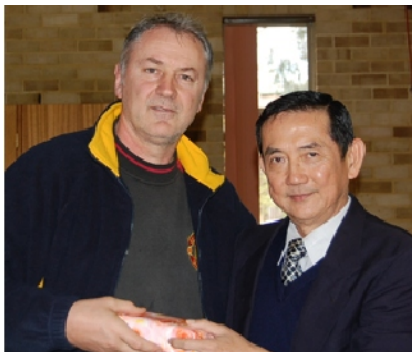
lặng, ai nấy cũng chăm chú theo dõi xem mình có được trúng giải hay không? Số trúng chỉ có giới hạn cho 10 giải, mặc dù vậy nhưng mọi người đều vui vẻ. Những người trúng số đều muốn chụp hình riêng với Bác sĩ. Mặc dù thời gian không cho phép nhưng Bác sĩ vẫn cố gắng ở lại làm vui lòng mọi người.



do công sức của các nhân viên và thiện nguyện viên đóng góp.

Ăn xong, mọi người nhanh chóng thu xếp bàn ghế và hân hoan ra về. Một lần nữa, hai xe buýt đã đưa các Bác già yếu về nhà một cách bình yên.

Chúng tôi cũng thành thật cảm ơn tất cả nhân viên, thiện nguyện viên đã đóng góp rất nhiều công sức cho buổi họp mặt. Đặc biệt là Annie, Kim Hoa, Nguyệt và một vài thiện nguyện viên đã làm việc thật là vất vả hầu giúp buổi nói chuyện trên thành công rất tốt đẹp.



Chúng tôi rất trân trọng tấm chân tình của Bác sĩ Bình đã dành những thì giờ quý báu để đem những kiến thức hiểu biết của mình, đến chia sẻ những thông tin giá trị với quý bác cao niên của chúng tôi. Thật là một tấm lòng hiếm có. Xin cầu chúc Bác sĩ và Hội Y Sĩ Việt Nam tại Úc châu luôn dồi dào sức khỏe và phát triển mạnh để phục vụ đồng hương.

Đến giờ ăn trưa, mọi người đều vui vẻ để thưởng thức bữa ăn thuần túy, dinh dưỡng của người Á Châu,

